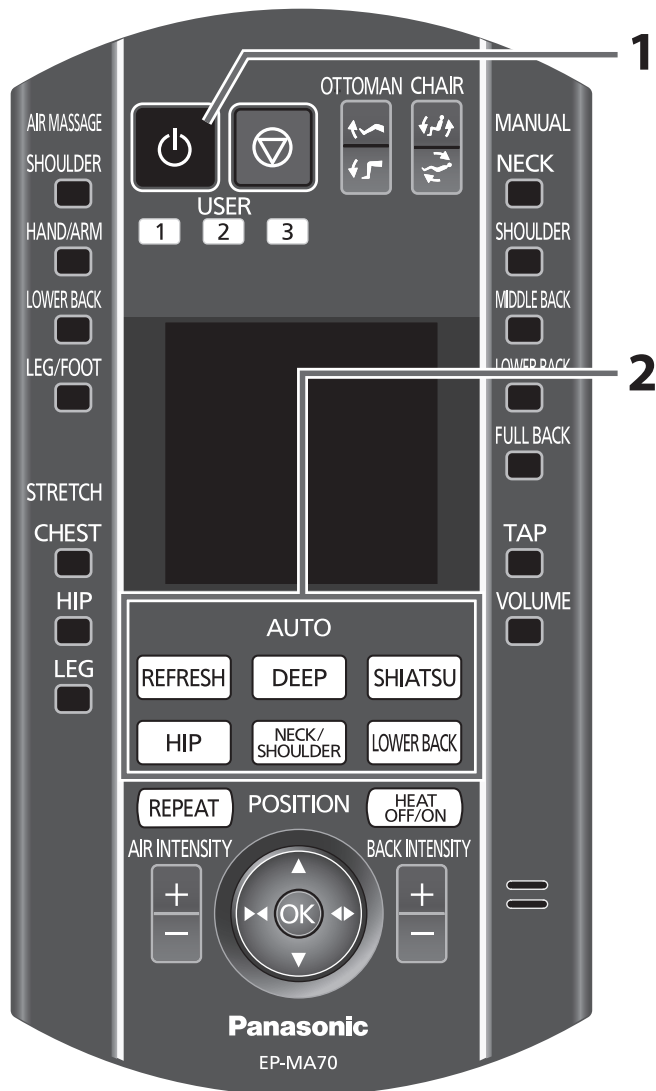


For korrekt scanning af ryggen - sid helt tilbagelænet med hovedet på puden

Tryk 2 gange på tænd/sluk knappen, når massagen er slut og alle lys er slukket = ryglænet kører op

## Start et automatisk program

### Automatiske programmer



1

1 Tryk på knappen  for at tænde for strømmen.

- Strømmen afbrydes automatisk, hvis der går 3 minutter eller mere uden betjening.

2 Tryk på en af knapperne

(       
 ) for at vælge programmet.

2

### Karakteristika for automatiske programmer (overkrop)

#### REFRESH

Dette er et program, der får din krop til at slappe af med let stimulering, primært med bankemassage.

#### DEEP

Dette er et standardprogram til dybdegående afslapning af dine muskler, primært med æltemassage.

#### SHIATSU

Dette er et program til intens løsning af steder med muskelspændinger, primært med shiatsu-massage.

#### HIP

Dette er et program til muskelafslapning omkring bækkenet via luftfunktioner.

#### NECK/SHOULDER

Dette er et program til strækning og afslapning af musklerne omkring nakken og skuldrene.

#### LOWER BACK

Dette er et program til afslapning af musklerne rundt om lænden og ryggen.

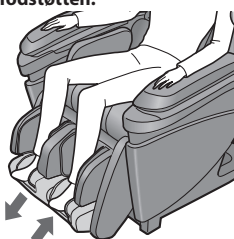
### Justering af tilbagelæningsvinkel og benstøtte til massage i en afslappet stilling

Sådan justeres tilbagelæningsvinklen og benstøttens vinkel:

Juster ved at trykke på knappen



Sådan justeres længden på fodstøtten:



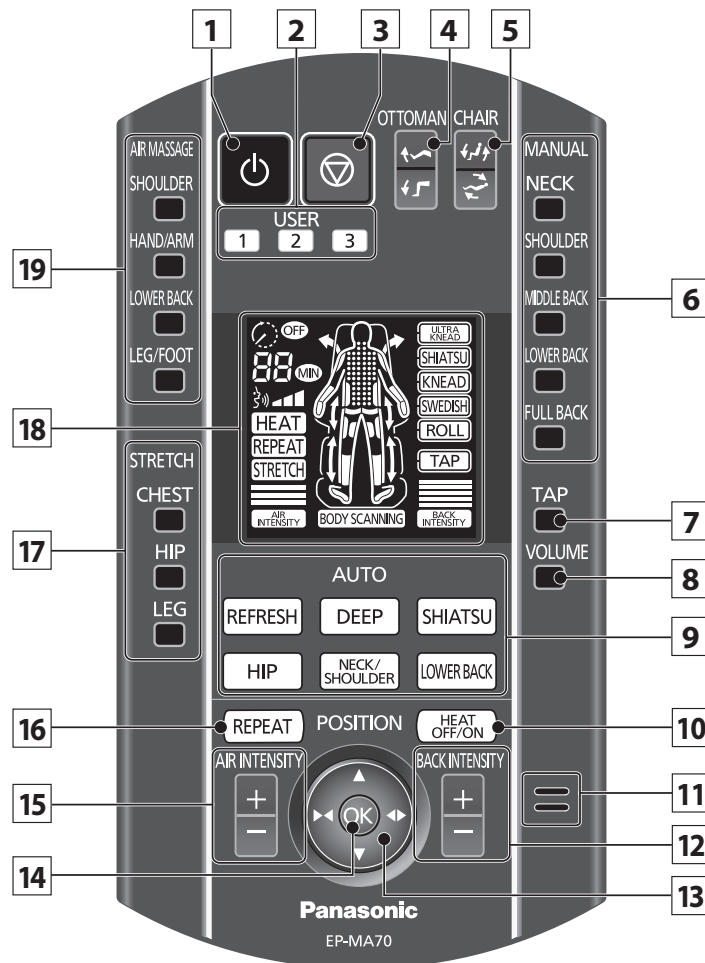
Skub med dine fødder for at føre benstøtten ud.

Løft dine fødder en lille smule og benstøtten vender tilbage.

### Gode råd

- Lyt gerne til afslappende musik i løbet af massagen. Mental afslapning øger effekten.
- Drik altid et glas vand efter massagen, det har kroppen godt af.
- Den bedste effekt med afslapning og mere energi opnåes ved regelmæssigt brug (mindst et par gange om ugen).
- Brug ikke massagestolen, hvis du føler dig utilpas.
- Flere fakta, information og sikkerhedsanvisninger findes i brugermanualen.

Fjernbetjening



**1** Tænd/sluk

**2** Brugerhukommelse

**3** Hurtigstop  
• Tryk på denne knap for at stoppe massagen øjeblikkeligt.

**4** Justering af ottomanvinkel

**5** Justering af tilbagelægningsvinkel

**6** Manuel betjening

**7** Tilføj bankmassage

**8** Lydstyrke for stemmevejledning

**9** Programvalg

**10** "Heat"-massagehoveder til/fra

**11** Højtaler

**12** Justering af rygintensitet

**13** Position

**14** Bekræftelse

**15** Justering af luftmassageintensitet

**16** Gentagelse

**17** Tænd/sluk for udstrækning

**18** Display  
• Denne illustration viser alle de markerede funktioner.

**19** Tænd/sluk for luft